

ZERTIFIKAT

**Frau
Rosemarie Mutschler**

hat an der Ausbildung zur

DTB-Rückentrainerin

erfolgreich teilgenommen.

Folgende Inhalte wurden vermittelt:

- Einfluss der Sensomotorik im Rückentraining
- Die Wirbelsäule als Teil eines Ganzkörper-Haltungskonzeptes
 - Core-Ansteuerung
 - Training von Muskelschlingen/Muskelketten
 - Psychosoziale Ressourcen im Rückentraining
- Vermittlung des Kurskonzeptes „Bewegen statt schonen“

Die erforderlichen 8 LE zur Verlängerung wurden nachgewiesen.

Dieses Zertifikat wird verlängert bis 31.12.2025

Stuttgart, den 02.02.2024



STB e.V.
Markus Rieger
Geschäftsbereichsleiter Bildung